

Yhteistyö nuorisopsykiatrian kanssa Eksoten alueella

Riitta Aalto psykiatrian ja
nuorisopsykiatrian
erikoislääkäri, psykoterapeutti
5.10.2012

Nuorisopsykiatrian yksikkö nyt

- ◆ Sihti 13-23v max 5 käyntiä
- ◆ Poliklinikka 13-23v tutkimukset ja hoidon arviot, hoidot
- ◆ Kuntouttava päiväyksikkö 13-23v toiminnallinen poliklinikka.
- ◆ Nuoli, liikkuva työ 13-23v UUSI
- ◆ Nuorisopsykiatrian osasto 13-18v

Sihti

- ◆ Sihti on matalan kynnyksen paikka, nuori voi itsekin varata ajan
- ◆ Nopeus, käyntimäärä rajattu max 5x
- ◆ Ei lausuntoja, tarpeen mukaan ohjanta eteenpäin
- ◆ Vanhempien haastattelu osio voi sisältyä
- ◆ Oppilaitoksista paljon yhteydenottoja
- ◆ Pieni työryhmä + osa-aikaiset lääkärit
- ◆ Raatimiehenkatu 12

Nuorisopsykiatrian poliklinikka

- ◆ Usein lähete, esim. Sihti tai lääkäri tai kouluviranomainen laatinut. Ei lähetepakkoa.
- ◆ Tutkimusjakso, nuori 1-5 käyntiä, vanhempien haastattelut pääsääntöisesti 1-2 x, voi sisältää psykologisen tutkimuksen, sen lopussa jatkosuunnitelmat
- ◆ Yhteistyö oppilaitokseen usein on tarpeen tai ongelman mukaisesti, joskus tietoa opiskelusta valmiina läheteessä. Koppari. Efficia auttaa.
- ◆ Lääkärit, psykologit, sairaanhoitajat, sosiaalityöntekijät, sihteeri, päihdehoitaja, neuropsykologi 1pv/ vi , konsultaatiomahdollisuudet

Poliklinikka jatkuu

- ◆ Poliklinikan kanssa yhteistyössä toimii yksi nuorten päihdesairaanhoidtaja. Tarvittaessa osallistuu. Max 20x.
- ◆ Tutkimusvaiheen jälkeen hoitovaihtoehtoja.
- ◆ Terapia: psykoterapia, psykofyysinen terapia mahdollisuus, musiikki ja kuvataideterapia mahdollisuus. Lääkehoidot. Yhteistyöneuvotteluja. Kuntouttavat toimet.
- ◆ Valto Käkelän katu 1 2. krs

Nuorisopsykiatrian kuntouttava päiväyksikkö

- ◆ Pieni työryhmä
- ◆ Hallinnollisia muutoksia tulossa
- ◆ Päivänuoret, peruskoulumahdollisuus
- ◆ Kuntoutusarviojaksot
- ◆ Tutkimukselliset ja hoidolliset ryhmät
- ◆ Neuropsykiatrista kuntoutusta, esim. Asperger nuoret. Coach koulutettuja. CRT-koulutettuja.

Päiväyksikkö jatkuu

- ◆ Moniammatillinen työryhmä, sairaanhoitaja, toimintaterapeutteja lääkäri osa-aikaisesti, sosiaalityöntekijä osa-aikaisesti
- ◆ Yhteydet kouluihin, ammatillisiin kuntoutuksiin, Veturiin, TYP
- ◆ Sairaalakoulu = Saimaan koulu , päiväyksiköllä 4 oppilaspaikkaa ns. päivänuoret
- ◆ Yhteistyöneuvotteluja paljon
- ◆ Valto Käkelän katu 14 C 1. krs

Nuoli – liikkuva toiminta

- ◆ Nuorisopsykiatrinen liikkuva työmuoto. Uusi alkamassa oleva toiminta. 17.10.12
- ◆ Eksote alue
- ◆ 13-23v
- ◆ 2 työparia = 4 työntekijää
- ◆ Myös ammattilaisten keskinäistä neuvottelua / konsultaatiota
- ◆ Konsultaatiokäynnillä mukana nuori ja nuoren perhettä

Nuoli (jatkuu)

- ◆ Toiminnan sisällön ensisijainen tavoite on nuorisopsykiatrisen arvioinnin tekeminen ja tarvittavien hoito- ja tukitoimien järjestäminen.
- ◆ Tuki nuorelle pre ja post nuoriso-osasto jaksojen
- ◆ Yhteydenotot poliklinikan kautta, jatkossa suora yhteys esim. ammattilaisten taholta. Tulee omat puhelimet.
- ◆ "Kotipesä " G3, osaston tiloissa

Nuorisopsykiatrian osasto

- ◆ Alaikäisten, alle 18v psykiatrasta osastotutkimusta tai hoitoa tarvitsevien paikka
- ◆ 24 /7 , pitkät juhlapyhät poikkeuksina
- ◆ Paikkaluku laski 6:een Nuoli toiminnan muotoutuessa
- ◆ Sairaalakoulu, Saimaan koulu
- ◆ Hoitojaksot lyhentyneet
- ◆ Musiikkiterapeutin ” kotipesä”

Osasto (jatkuu)

- ◆ Tutkimusjaksot suunnitellusti
- ◆ Neuvotteluja esim oppilaitosten kanssa
- ◆ Päivystykselliset selvittelyt, myös M1
- ◆ Muuten lähetteet poliklinikka jakson tai Nuoli- toiminnan kautta

- ◆ Sijainti G siipi, 3.krs G3

Kokemuksia yhteistyöstä

- ◆ Ennestään tutut nuoret
- ◆ Vaikeudet ilmaantuvat opiskelun aikana
- ◆ Traumatisoituneet opiskelun kuluessa
- ◆ Tutkimus- tai hoidon tarpeen arviointi
- ◆ Neuropsykologin osuus jatkossa?
- ◆ Kannatellen hankkeen osuus jatkossa?

Kokemuksia yhteistyöstä

- ◆ Vaikeus tunnistaa mitä tarvitaan, yhteiset neuvottelut auttavat esim. kuntoutustavoitteiden asettamisessa
- ◆ Hoitovastuun / osavastuun sopimiset
- ◆ Odotusten reaalisuus ?

- ◆ Nuoren voimavarojen vapautuessa muistettava väistyä
- ◆ Keskustelua

KIITOS

- ◆ Jatkamme yhteistyötä, opettelemme ymmärtämään toisiamme nuortemme parhaaksi